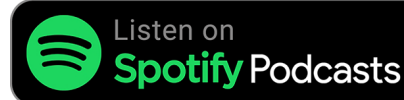



ONE BOOK ONE PAGE

#20 Le leggi delle
Mappe Mentali
Tony Buzan



#OneBookOnePage | Giugno 2021
Mauro Massironi





Ciao,
sono Mauro Massironi.
Dal 2016, ricopro il ruolo di Head of Sales per
la divisione Wealth Management del Gruppo
Azimut, in cui sono entrato nel 2008.

Dopo la Laurea in Economia e Commercio
all'Università Cattolica di Milano, ho iniziato la
mia carriera come trader per poi spostarmi a
lavorare come responsabile dell'ufficio studi di
una banca.

Prima di tutto questo, sono tenace. Potrei
aggiungere ambizioso, appassionato del mio
lavoro ed implacabile divoratore di libri, ma
non sarei niente di tutto il resto se non fossi
innanzitutto tenace. Laddove gli altri
solitamente mollano, io inizio appena a
scaldarmi.

E potrei elencare diversi difetti, ma
probabilmente anche quelli sono frutto, e poi
ancora seme, della tenacia che mi
contraddistingue.

Con tenacia mi piace portare avanti ogni cosa
in cui credo, compreso questo mio ultimo
progetto, ONE BOOK ONE PAGE. Una rubrica a
cadenza mensile le che in una sola pagina
rivela le utilities di ogni libro che ho letto e che
ho poi utilizzato nel mio percorso di vita umana
e professionale.

Le tematiche sono disparate e tutte
improntate al self-help, declinabili al mondo
finanziario mediante approfondimenti che di
volta in volta seguiranno.

Contattami per saperne di più. Ti aspetto!



#OneBookOnePage

Questo progetto nasce dalla pratica sistematica di evidenziare e appuntare i concetti chiave delle mie letture in materia economico-finanziaria, di management & leadership, marketing, vendite, produttività, psicologia e comunicazione... il tutto per una più rapida consultazione all'occorrenza.

Lungi da me scoraggiare la lettura integrale dei libri in questione o sostituirmi alle autorevoli penne che li hanno scritti: si tratta piuttosto di creare un terreno di scambio comune laddove questo esisterebbe già, ma solo idealmente tra persone, tempi e luoghi non sempre conciliabili.

Metaforicamente è come offrire a tanti atleti diversi, tutti amanti dello sport in generale, una nuova disciplina nella quale misurarsi e crescere insieme. Lo spirito del progetto è lontano da ogni utilitarismo se non quello di creare un network di persone fisiche che sognano grandi cose.



Le leggi delle MAPPE MENTALI
Tony Buzan



Mauro Massironi



Le mappe mentali sono strumenti utili per raccogliere i pensieri e per elaborare le informazioni, per formulare un piano d'azione e per varare un nuovo progetto.

Le **mappe mentali** sono:
sfaccettate
colorate
parole associate a immagini
logica associativa
multidimensionali
creative
analitiche

Le **mappe mentali funzionano perché riescono ad attivare entrambi gli emisferi del cervello**: l'emisfero destro (responsabile dell'orientamento nello spazio, dell'immaginazione, del colore, della consapevolezza olistica, dei sogni ad occhi aperti e della dimensione) e l'emisfero sinistro (responsabile della logica, dei numeri, delle sequenze, dell'analisi, delle parole e delle liste)

Tutte le lingue sono linguaggi secondari (o sotto-programmi).

Il linguaggio umano composto da immaginazione e associazione è il linguaggio primario.

Il cervello umano non pensa in termini di barre degli strumenti, menù ed elenchi: pensa in modo organico

Una buona mappa mentale usa:

- (1) una **immagine centrale**
- (2) grossi **rami** che si irradiano
- (3) una **singola parola chiave** per ogni ramo

Anche le **immagini** aiutano a convogliare l'idea in maniera immediata. Per questo nelle mappe mentali accanto alle parole vengono messe delle piccole immagini..

Non confondete le mappe mentali con:
grafici a ragno
diagrammi a piramide
mappe concettuali
diagrammi a lisca di pesce
grafici a stella
mappe senza colore o disegni

Gli **appunti tradizionali** sono:
lineari
monocromatici
basati sulle parole
logica dell'enumerazione
sequenziali
restrittivi
disorganizzati

Prima che ciascuno di noi imparasse la propria lingua madre, c'era un linguaggio che già utilizzavamo: **Le associazioni mentali.**

Il viso di nostra madre (ad esempio) associava l'immagine di amore, cibo, tepore, salute, sonno.

Per fare una mappa mentale serve:

- un foglio di carta (almeno A4)
- pennarelli/matite colorate
- un cervello
- una mente aperta
- immaginazione
- argomento da analizzare

L'utilizzo del **colore** aiuta a:

- attirare l'attenzione
- migliorare la comprensione
- infondere motivazione
- promuovere una comunicazione più attiva
- incrementare l'elaborazione mentale e l'immagazzinamento delle immagini

L'utilizzo di una sola **parola** è più efficace di una frase, perché scatena un'insieme di associazioni e quindi genera nuove idee, rispetto ad una frase che è un'entità fissa, chiusa nel suo significato composto anziché aperta alle libere associazioni, per cui il suo impatto risulta diluito.

Le mappe mentali sono uno strumento di pensiero potente che può essere usato in vari ambiti della nostra vita, personale e professionale

SONO UN CONSULENTE FINANZIARIO, COME PUO' SERVIRMI?

Alcuni mesi fa ho dedicato un po' di tempo alle matrici di time management, arrivando a definire la mia personale matrice: **"il TE EFFICIENTE"** che ho poi deciso di condividere con un progetto editoriale "pro bono" disponibile su Amazon (link nell'immagine sottostante):



Sulla scia della curiosità, ho iniziato ad esplorare il mondo delle mappe mentali.

Utilizzavo (male) le mappe mentali già da tempo, ma non avevo mai letto nulla in merito. Ne tantomeno partecipato a dei corsi sul tema.

Ho quindi letto il libro di Tony Buzan, inventore del concetto delle mappe mentali, e ho realizzato che, come sempre, la perfezione sta nei dettagli.

Alcuni elementi che ignoravo nelle mie precedenti mappe mentali rappresentano aspetti importanti del concetto di mappe mentali.

Credo che le mappe possano essere utili in più ambiti anche nell'attività quotidiana di un consulente finanziario.

Ma al posto di scrivere il solito testo, questa volta ho deciso di condividere con voi la prima mappa mentale, fatta al termine della lettura del libro.

Gli spunti li trovate nel ramo azzurro degli esempi.



È stato utile?

Per approfondire e discutere insieme questi argomenti scrivimi un messaggio privato su

www.linkedin.com/in/mauromassironi

Mauro Massironi

